

新緑の季節がすぎて、田んぼも山もずいぶん緑が濃くなってきました。今年は少し早めに梅雨に入り、降ったり曇ったりのすっきりとしない日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ルーエハイムでは「緑のカーテン」として、デイサービス前の窓にゴーヤを植えました。今年の夏は、緑のカーテンで節電とゴーヤの収穫ができる予定です！



## ♪♪ デイサービスセンターに可愛いお客さんが！！ ♪♪

★6月7日(火)に合川保育所の年長組15名と先生5名が手をつないでルーエハイムまでの約2kmの道のりをはるばる歩いて来ていただきました！！

最初に「お名前と好きな食べ物を教えてください」と言うと、園児の皆さんは「〇〇です！好きな食べ物はぶどうです！」など、少し緊張した様子で元気に教えてくれました。



かわいらしい様子にお年寄りの皆さんの顔はほころびっぱなしです。それから保育園で習った歌や手遊びを上手に披露してもらいました。ふれあい遊びの時間では、「年はいくつ？」などお話しを楽しみました。全員で風船バレーをする頃には、園児たちの緊張が解けたようで、きゃーきゃーと元気に風船を追いかけて走る姿をみて、「元気がもらえるなあ」とまたまた皆さん笑顔に。

最後に園児の皆さんから手作りのメダルを頂きました。折り紙で作ったかえるやかたつむりが付いている力作です。



また次回来ていただけることを楽しみにお待ちしております♪

# 平成23年7月の介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理実習や、管理栄養士による栄養教室、転倒予防、尿失禁予防体操などの教室を開催しております。興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

☆ 開催日：平成23年7月8日（金）太極拳

7月15日（金）転倒予防体操

☆ 時間：午後1時30分～2時30分

☆ 場所：ルーエハイム2階相談室

☆ 参加費：無料

☆ 募集対象者：概ね60歳以上の方、または介護予防に関心のある方

※ ルーエハイムより各地域への巡回も行っております。 お申し込み時にご希望ください。駐車場もございます。



お申し込み、お問い合わせ先

※ お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

☎ 059-372-3811

担当者 安田・浅岡

お詫び：6月17日の予防教室「口の健康」は中止となりました。申し訳ございません。今年度中に日を改めて行う予定をしております。日にちが決まりましたらご連絡いたします。また、合川公民館の方々・民生委員様とご相談をさせて頂きまして  
平成23年度 合川公民館「いきいき介護予防教室」は、10月より開催予定です。

\*\*\*\*\*

★ 在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・浅岡

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059-372-3811

訪問・来所相談 平日8:45～17:30 電話相談 24時間受付しております