

空に流れる秋雲や虫の音に秋の訪れを感じるころとなりました。まだまだ秋暑ひとときわ厳しい日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

これからはスポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋など、行楽が満載の季節ですね。気候も良く行事ごとが多くなってくるかと思いますが、季節の変わり目、日中と朝夕の温度差が大きくなって参りますので、お体には十分お気をつけ下さい。



8月21日(火曜日)デイサービスセンターで夏祭りが行われました。まずは利用者さん、職員が一緒になったの盆踊り「九州炭坑節」「東京音頭」を皆さんで輪になって踊りました。「盆踊りはまだまだ若いもんには負けん!」「ワシの優雅な踊りをみてくれ」と皆様張り切って踊ってみえました。



その後は、ヨーヨー釣りやスイカ割りを皆さん楽しみました。ヨーヨー釣りでは「取れた~!」「ひ孫の土産に持ってくわ~」とあちこちで歓声があがっていました。また、スイカ割りには職員も挑戦しましたが、お見事!一回で割ることが出来ました!もちろんそのあとは皆さんで美味しくいただきました~。





## 平成24年度10月の介護予防教室のお知らせ



平成24年度もルーエハイムでは、「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室、調理や講話など管理栄養士による栄養教室、転倒・尿失禁予防体操教室などを開催いたします。興味・関心のある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしております！

開催日：平成24年10月5日(金)頭の体操

12日(金)太極拳

時間：午後1時30分～2時30分

場所：ルーエハイム 2階 相談室

参加費：無料

対象者：概ね65歳以上の方、または介護予防に関心のある方



各地域への送迎も行っております。 ご希望の方はお申し出ください。

お申し込み、お問い合わせ先	お電話にてお申し込みください
住所：鈴鹿市長法寺町763番地	特別養護老人ホーム ルーエハイム
059-372-3811	担当者 安田・浅岡・大西



在宅介護支援センターでは、高齢者・介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な機関へご紹介させて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談を伺っています。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター	ルーエハイム	担当	安田・浅岡・大西
鈴鹿市長法寺町字権現763番地	電話番号	059-372-3811	
訪問・来所相談	平日8:45～17:30	電話相談	24時間受付しております。