

平成 25 年 8 月 15 日

発行元 社会福祉法人博愛会 ルーエハイム

電話番号 372-3811 (代表)

8 月に入り夏本番、毎日暑い日が続く、連日熱中症の注意報が出ています。夜になっても気温が下がらない熱帯夜には、寝ている間に熱中症になることがあります。適度にエアコンを使用し、こまめな水分の補給、汗を多量にかいたときはミネラルや塩分もとるようにしましょう。



2013年 ルーエハイム夏祭り!



さる 8 月 1 日木曜日、ルーエハイム恒例の夏祭りが開催されました。

今年はボランティアでよさこい踊りのチーム、舞來瞳~PRIDE~ 様よりすばらしい踊りを披露していただきました。また特別ゲストで鈴鹿市のマスコット、ベルディがウサギとリスを引き連れて登場し、バルーンアートのイヌやウサギ、お花などを皆さんに配りました。



音頭に合わせて踊ります



焼きそば、かき氷などの屋台に行列ができました。



ヨーヨー釣りも
大人気!



舞來瞳様の迫力満点の踊り!
大きな扇子や旗を使い、とても
華やか。



ベルディたちの登場に大盛り上がり!



バルーンアートを配ります



ラストは何重にも輪ができた総踊り

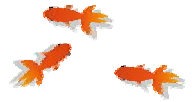
今年も施設ご利用者のご家族様、地域の方々などたくさんご来場いただき、なんと 230 名もの方にご参加いただきました。最後の総踊りでは、やぐらを囲んで何重にも踊りの輪ができ、炭坑節のアンコールがかかるほどの大変な盛り上がりでした。

ご参加いただきました皆さま、ありがとうございました。





平成 25 年度 9 月の介護予防教室のお知らせ



ルーエハイムでは、地域の「いきいき介護予防事業」として、太極拳教室・調理や講話など管理栄養士による栄養教室・転倒、尿失禁予防体操教室などを開催しております。

興味・関心ある内容の教室だけでもご参加頂けますので、お気軽にお問い合わせください。

男性の方も是非ご参加ください！！お待ちしております。

開催日：平成25年 9月6日(金) 太極拳

13日(金) 体操

20日(金) 太極拳

時間：午後 1時 30分 ~ 2時 30分

場所：ルーエハイム 2階 相談室

参加費：無料

募集対象者：概ね 65 歳以上の方、または介護予防に関心のある方



ルーエハイムより各地域への送迎も行っております。 ご希望の方はお申し出ください。

駐車場もあります。

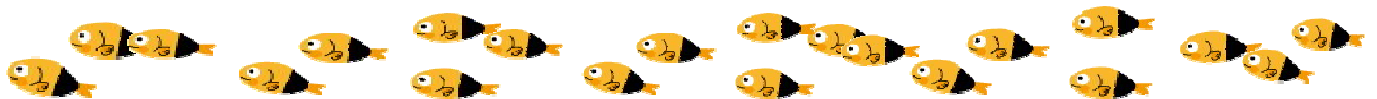
お申し込み、お問い合わせ先

お電話にてお申し込みください

住所：鈴鹿市長法寺町763番地 特別養護老人ホーム ルーエハイム

059 - 372 - 3811

担当：安田・浅岡・大西



在宅介護支援センターでは、高齢者・在宅で介護の必要な方への相談援助を行っております。内容により、市役所・地域包括支援センターなど必要な各連携機関へのご紹介をさせて頂いたり、ご自宅へ訪問しご相談をうかがうこともできます。料金はかかりません。お困り事、相談事がありましたらお気軽にお電話ください。

在宅介護支援センター ルーエハイム 担当 安田・浅岡・大西

鈴鹿市長法寺町字権現763番地 電話番号 059 - 372 - 3811

来所・訪問相談 平日8:45~17:30 電話相談 24時間受け付けております