

# あ い

11月に入り、日ごとに秋も深まり、寒さを感じるが多くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザ予防接種も始まります。体調管理には十分お気をつけ下さい。

## 10月も楽しい行事がありました!

### ☆☆いきいき介護フェスタ☆☆



鈴鹿ハンターにて、作品展を見学してきました。ルーエハイムからの出展作品をはじめ、鈴亀地区の各施設で製作された作品が会場いっぱいにならされました。余暇活動の時間で作った貼り絵や編み物や広告で作ったかごなどたくさんの力作を出展しました。どの施設も心のこもった温かい作品がたくさんあり、「お〜すごいなあ!」「きれいやなあ」と見入っていました。見学の後は店内でショッピングやティータイムを楽しみました。また、来年はどんな作品が出展されるか楽しみです。

### ☆☆鈴亀地区老人福祉施設協会交流会☆☆



10月22日(木)に交流会が行われました。今年は、入居者様5名、職員5名で参加しました。開会后、準備体操を行い競技スタート。ルーエハイムは白組としてハチマキを巻き参戦!! 午前の部は、玉入れ・ビンゴ競技。箸をめぐけて、たくさんの玉を投げました。

ビンゴでは「魚」の名前をテーマにビンゴ版を作り、くじで引いた魚の名前を消していきます。15施設中、5番目までに得点が入りますが、惜しくもビンゴ完成とはなりませんでした…。



昼食は、豪華なお弁当を頂きスタミナをつけ後半戦。午後の部は、カーリングやパン食い競争が行われ、カーリングでは目標とする点数表の円をめぐけて滑車がついた台車を転がし、見事!!中央ど真ん中!!!ただ



一人最高点 100 点を獲得♪大歓声を頂きました。パン食い競争では、あんぱん、クリームパン、チョコチップメロンパン等たくさんの種類のパンがつるされており、なかなかとれない場面もありましたが皆さんパンをゲットして笑顔でゴールされました。競技終了後は、結果発表です。ルーエハイム属する白組が見事優勝し、「バンザイ!!!」とみんなで勝利の喜びを分かち合いました。



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- ・ まつたけご飯
- ・ 鮭の柚子味噌焼き
- ・ 大根のカニあんかけ
- ・ 白菜の胡麻和え
- ・ 清汁



10月10日は「実りの秋メニュー」でした。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuka

## おやつ

- ・ 栗ようかん

☆次回 <11月10日(火)>のトモの日は「秋のあったかメニュー」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか?!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆11月10日(火) 移動理美容
- ☆11月15日(日) お楽しみ会(お月見団子玉入れゲーム)  
(グループケア棟にて 14時~)
- ☆11月18日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分~)
- ☆11月25日(水) 手作りおやつ(スイートポテト作り)  
(ユニット棟2階百合にて 14時~)

## 音楽療法(予定)

- ♪11月11・20・25日/12月4・9日  
♪14時~15時 (グループケア棟)
- ♪11月10・17日・24日/12月1・8日  
♪14時~15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪11月13・20・27日/12月4日  
♪10時~11時 (ユニット棟3階)

## 編集後記

日が暮れる時間が早くなり冬の訪れが近くなってきました。今年も残すところあと2ヶ月になりました。1日1日を大切に過ごしていきたいですね。

TEL 059-372-3811

窪田