

6月に入り、アジサイの花が少しずつ色づき始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

5月も楽しい行事がありました！

☆☆グループケア棟 遠足行事☆☆



5月15日（日）に鈴鹿ハンター・弁天山公園へ2名の方々と遠足に出かけました。到着して、まずはスーパーでお買い物♪「これ良いな！」「これも欲しいなあ！」「全部買おうか（笑）」と、楽しそうに品物を見てまわりました。買い物の後



は、弁天山公園のヤギを見学。「え？ヤギがおるの？！」と少し驚かれていましたが、真っ白のヤギが寄ってくる姿に癒されました。最後に、フードコートでおやつをゆっくりと食べて、充実した遠足行事となりました(*^_^*)

☆☆ユニットケア棟 少人数外出☆☆



5月13日（金）に百合・山茶花ユニットにお住まいの2名の方々と“鈴鹿フラワーパーク”へ出かけました。当日は、天候も良く外出日和となりパーク内を散歩してきました。先月までの桜のピンクで染まっていた散歩道はすっかり鮮やかな新緑がいっぱい。心地よい涼しい風が吹く中、自然を感じてきました。散歩後は、日陰を見つけておやつを頂き帰ってきました。新緑に太陽の光がキラキラとあたる中、とっても爽やかな外出となりました。



☆☆ユニットケア棟 少人数外食☆☆



5月9日（月）に桜・桔梗ユニットにお住まいの2名の方々と“スシロー”へお昼を食べに行ってきました。席へ着くと、目の前を回ってくるお寿司を見ながら、「何を食べようかな」とひと通り見た後、好みのネタを選ばれて食べ終わったお皿が一皿、二皿、三皿…とどんどん積みあがっていきました。

「やっぱり、お寿司はおいしいなあ！お腹いっぱいやわ！！」と大満足されたご様子で、「また連れてってなあ！」と笑顔で帰って見えました。



トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・三色そばろ丼
- ・若竹煮
- ・キャベツと桜えびの和え物
- ・すまし汁

おやつ

- ・ミルクゼリー



5月10日は
「新緑の味わい御膳」
でした。

Twitter
(ツイッター)も
やっています!!
@ruheheimsuzuka

☆次回<6月10日(金)>のトモの日は「清涼夏御膳」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?
施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です!
またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。
左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、
アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて
頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ☆6月10日(金) 少人数外出行事 ユニットケア棟2階 (亀山公園)
- ☆6月15日(水) お買い物コーナー開店 (セミパブリックスペースにて 13時30分~)
- ☆6月19日(日) お楽しみ会 グループケア棟 (2016年初夏 ポーリング大会)
- ☆6月29日(水) おもちゃ箱トリオコンサート(音楽療法) (ユニット2階百合フロア 14時~)

音楽療法(予定)

- ♪6月10日・17日・24日/7月1日 14時~15時 (グループケア棟)
- ♪6月14日・21日・29日/7月5日 14時~15時 (ユニットケア棟2階)
- ♪6月10日・17日・24日/7月1日 10時~11時 (ユニットケア棟3階)

編集後記

衣替えの時期を迎え、汗ばむような夏らしい日も多くなってきました。もうすぐ梅雨に入り、ジメジメと蒸し暑い季節がやってきます。食中毒が増える時期でもあり、食品管理・健康管理には気をつけましょう!!