

# あ い

平成29年2月発行  
社会福祉法人 博愛会  
ルーエハイム  
鈴鹿市長法寺町権現 763

第141号

まだまだ、寒い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。雪が散らついたり、冷たい北風が吹いたりと身体にこたえる季節です。外出の際などはしっかりと防寒対策をして体調管理に努めましょう。

## 1月も楽しい行事がありました!

### ☆☆ お正月遊び ☆☆



グループケア棟でお正月にカルタ取り、書初め、福笑いなどをしました。カルタ取りでは、テーブルに広げられた札をめがけて「はいっ!」と大きなかけ声と共にあちらこちらから手が伸びてとても賑やかでした。

書初めでは、皆さん真剣な眼差しで今年の抱負を「健康」、「元気」など力強く書かれていました。職員の「婚活」という書初めに、皆さんの笑い声があふれて会話が弾む、お正月ならではの楽しいひとときでした。



### ☆☆初詣☆☆



お正月行事として、各フロアで伊奈富神社へ初詣に行ってきました。今年は例年に比べ、暖かい日となりましたが、やはり屋外へ出るので帽子やマフラー、マスク、ひざかけなど防寒・感染対策をしっかりと出発しました。

到着後、境内へ向い準備してきたお賽銭を入れ“健康祈願”等、それぞれの思いを願ってみました。境内で参拝をした後はお守りを選びました。色とりどりのたくさんのお守りがあって、悩んでみえましたが気に入ったお守りを見つけられそれぞれの車椅子や杖、シルバーカーに吊り下げました。

最後にはドキドキした気持ちでおみくじを引かれ、お正月気分を味わって頂けたと思います。グループケア棟では予定していた日に雨が降りショッピングに変更しましたが、偶然にもショッピング先でお孫様と出会ったり、「欲しいものが買えてよかったわ!」ととても喜んでくださいました。

今年も皆様にとってよい一年でありますように…(\*^\_^\*)



# トモの日お楽しみメニュー

## □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。

郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

## ～メニュー～

- ・カブの葉混ぜご飯
- ・ブリのさっぱり焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・小松菜と茸の和え物
- ・すまし汁
- おやつ
- ・ババロア



1月10日は「新年和食御膳」でした。

Twitter  
(ツイッター)も  
やっています!!  
@ruheheimsuzuka

☆次回<2月10日(金)>のトモの日は「春先取り御膳」です!!

QRコード  
在宅支援ブログ



## ★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!?!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード  
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

## 行事予定

- ☆2月14日(火) 移動理美容
- ☆2月15日(水) お買い物コーナー開店  
(セミパブリックスペースにて 13時30分~14時30分)
- ☆3月2日(木) ひなまつり行事(ユニットケア棟3階桜・桔梗にて)  
(14時~15時)
- ☆3月3日(金) ひなまつり行事(ユニットケア棟2階百合・山茶花にて)  
(14時~15時)
- ☆3月5日(日) ひなまつり行事(グループケア棟ホールにて)  
(14時~15時)

## 音楽療法(予定)

- ♪2月17日/3月3日・10日  
14時~15時 (グループケア棟)
- ♪2月14日・21・28/3月7日  
14時~15時(ユニットケア棟2階)
- ♪2月17日・24日/3月3日・10日  
10時~11時(ユニットケア棟3階)

## 編集後記

新しい年を迎え1ヵ月が経ちました。大雪が降り、雪かきをしたり路面が凍ったりと交通機関にも影響がでていました。世間では、インフルエンザやノロウイルスが流行しています。まだ、寒い日が続きます。手洗い、うがいの励行、マスクの着用などで予防対策が必要です。体調管理には十分お気をつけ下さい(^\_^)