

8月に入り、気持よく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射しでいよいよ暑い夏がやってきましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？

7月も楽しい行事がありました！

☆☆グループケア棟 セタ行事☆☆



7月9日（日）に入居者様の皆様が書いた短冊やセタ飾りが色鮮やかに飾られる中、ギターサークルこだまの4名によるボランティア演奏に来て頂きました。ギターでの生演奏では、歌詞カードをもとに慣れ親しんだ曲が流れると大きな声で歌われ大変盛り上がりました。後半には、「青い山脈」、「星影のワルツ」、「故郷」など音楽療法でも歌っている曲を楽しみ演奏の中、歌いました。たくさんの音楽を通して、セタ行事を楽しみ短冊へ想いを込めました。

☆☆ユニットケア棟 セタ行事☆☆



7月8日（土）にユニット棟2階百合・山茶花では、ルーエハイム内の竹を利用して手作りした流し台で“流しそうめん”を行いました。ボランティアによるバルーンアートもあり、みんなでわいわいとした中で楽しくお話をしながら、昼食の時間を過ごし、食も進みました。あっという間に流れてくるそうめんに、みなさん真剣な眼差しで参加され爽やかな夏の気分を味わっていただけただけなのではないかと思えます。



ユニット棟3階桜・桔梗では7月5日（水）の昼食の時間に“いなり寿司”作りを行いました。すし酢で味を調節する際にうちわで仰ぎ、味見をして酢めしを揚げの中につめました。初めての試みでしたが、皆さん手慣れた手付きでいなり寿司を作られました。出来上がった、いなり寿司にきゅうり、星型に型抜きしたハムや人参をのせ、“七夕風いなり寿司”に願いを込めました☆☆

トモの日お楽しみメニュー

□□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共(トモ)に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

～メニュー～

- ・梅ごはん
- ・彩りそうめん
- ・冬瓜のかにあんかけ
- ・おくらとなめこのおかか和え

おやつ
マンゴープリン



7月10日は
「夏のさっぱり
御膳」でした。

☆次回<8月10日(木)>のトモの日は「夏野菜盛り沢山メニュー」です!!

QRコード
在宅支援ブログ



★★ルーエハイム ブログ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。左右のQRコードを携帯電話のバーコードリーダー機能で読み取り、アクセスしてください! あい通信とはひと味違うルーエハイムを感じて頂けますので、ぜひご覧下さい!

QRコード
施設行事ブログ



ルーエハイム

検索

をクリック♪



またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

行事予定

- ☆8月18日(金) ワークキャンプ(小学校の部)
(合川・栄小学生来所予定)
- ☆8月23日(水) おもちゃ箱トリオコンサート
(デイサービスにて 14時00分~15時00分)
- ☆8月30日(水) お買い物コーナー開店
(セミパブリックスペースにて 13時30分~14時30分)

音楽療法(予定)

- ♪8月11日・18日・25日/9月1日
♪14時~15時 (グループケア棟)
- ♪8月10日・23日 10時~11時
♪8月15日・29日 14時~15時
(ユニットケア棟2階)
- ♪8月11日・18日・25日/9月1日
♪10時~11時 (ユニットケア棟3階)

編集後記

蒸し暑い日が続き、夏本番です!! 夏祭り、花火、海水浴と夏の楽しみがいっぱいです。夏風邪や熱中症には気をつけて、夏を満喫しましょう。(^^)

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 窪田