



遠く澄んだ空に、朝夕の心地よい風。秋の訪れを感じる季節となりました。  
皆様、いかがお過ごしでしょうか。

## 8月も楽しい行事がありました!

### ☆☆☆☆従来型棟 夏祭り行事☆☆☆☆

8月8日(日)従来棟にて夏祭り行事を行いました。  
例年とは違い、地域の方々やご家族様が一緒に参加できませんでしたが、少しでも夏祭り気分を味わって頂こうと、景品付の紐くじや、かき氷をご用意しました。そのあと、法被を羽織りうちわを持ち、皆さんで“炭坑節”を歌われました。



### ☆☆☆ユニット棟2階 夏祭り行事☆☆☆

8月4日(水)ユニット棟2階では、たこ焼き作りを行い、かき氷、輪投げにヨーヨー釣りの本格的な屋台が並びました。たこ焼き作りでは、皆さん生地づくりから焼くところまで、一生懸命作られていました。出来上がった“たこ焼き”を美味しそうに召し上がられました。



### ☆☆☆ユニット棟3階 夏祭り行事☆☆☆

8月3日(火)ユニット棟3階では、スタッフお手製のたこ焼きとかき氷を召し上がられました。夏祭りでは欠かせない、“東京音頭”や“炭坑節”といった盆踊りを皆さん一緒に踊られました!!



## トモの日お楽しみメニュー

### □□トモの日とは…□□

ルーエハイムの利用者様と食事を作る厨房スタッフのみんなが「共（トモ）に幸せな明日を迎えましょう」という思いを込めて毎月10日を“トモの日”としています。郷土料理や健康メニューなどバラエティにとんだテーマに合わせてお昼ご飯をご用意しています。

### ～メニュー～

- ・ ジャージャー麺
- ・ きくらげと卵の炒め物
- ・ バンバンジーサラダ
  
- ・ おやつ  
レモンムース



8月10日は  
「夏バテ防止  
メニュー」  
でした！



☆次回<9月10日(金)>のトモの日は「秋先取りメニュー」です!!

### ★★ルーエハイム ホームページ随時更新中★★

“ルーエハイムホームページ”皆様ご覧いただけましたでしょうか…!? 施設の行事予定や行事風景、フォトギャラリーなど話題豊富です! またブログも更新しております♪ 携帯電話でもご覧いただけます。ぜひご覧下さい!

ルーエハイム 検索 でクリック♪

またはホームページ URL <http://www.ruheheim.com> へアクセスしてください。

### 行事予定

- ★9月14日(火) 園芸サークル活動日 (ユニット棟)
- ★9月19日(日) 敬老会 (従来棟)
- ★9月21日(火) 敬老会 (ユニット棟2階)
- ★9月22日(水) 敬老会 (ユニット棟3階)
- ★9月27日(月) カラオケサークル (ユニット棟)

### 音楽療法(予定)

- ♪ 10月1日・8日  
14時～15時 (従来型棟)
- ♪ 10月1日・6日  
10時～11時 (ユニット棟2階)
- ♪ 10月1日・8日  
10時～11時 (ユニット棟3階)

※コロナウイルス感染状況、緊急事態宣言発出の状況により延期又は中止する可能性があります。ご了承ください。

### 編集後記

三重県にも緊急事態宣言が発出され、新型コロナウイルス感染症が身近に感じる事も多くなってきました。ずっと我慢をし続けることはとても難しいことですが、できる範囲の中で、できる行動をとりましょう。“明けない夜は無い”と信じて。

TEL 059 - 372 - 3811 生活相談員 森・小池