



社会福祉法人 博愛会

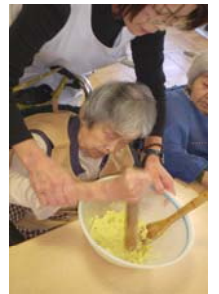
デイサービスセンター ルーエハイム



立冬もすぎて、めっきり冬めいてまいりました。皆様お元気でお過ごしのことと思います。季節の移り変わりは早く、紅葉の美しい時期となりました。山々や街路樹は色づき、あらためてその存在に気づかされる今日この頃です。今月号には収穫祭としてさつま芋掘りを行っていただいた記事を発表しています。昔取った杵柄とばかりに、皆様大変な張り切りようで、普段とは違ったお顔を拝見させていただきました。今月号も楽しい記事です。ご一読下さい。

* 月に1度おやつ作りをしています * 10月27日(火) スイートポテト作り

今月は、去年にも挑戦したことのある“丸めるスイートポテト”を作りました。このスイートポテトは、蒸したさつま芋に、はちみつ・牛乳・卵黄・無塩バターを加えて混ぜ、くるくるっと丸めて焼くだけの、簡単でおいしいお勧めのおやつです。この時期になると、毎年恒例のさつま芋の収穫祭を行ない、採れたさつま芋を使って、おやつ作りをします。ルーエハイムの畑の土は粘土質で、甘くておいしいさつま芋ができると評判です！



作り慣れて、スピーディーに出来上がったスイートポテトはお店で売っていきそうな感じの出来栄え！見てください！この右の写真は♪カメラマンの腕もなかなかですね。



もちろん利用者様は「おいしい！おいしい！」とパクパク食べられてみえました。

* 毎月10日はトモの日！ * 11月10日(火) あったか御膳

だんだんと冬に向けて寒さも増してきましたね。今月はこんな季節にぴったりのあったか御膳です。

- ☆ 松茸ごはん
- ☆ おでん
- ☆ 鮭とかぶのクリーム煮
- ☆ 白菜のゆず醤油浸し
- ☆ みかん



☆ 一口メモ ☆

かぶ…硬いため、煮物や味噌汁、シチューの具材に利用されます。加熱すると、非常に柔らかくなるので、大根のように煮込む料理には向いていません。またかぶの葉は“スズナ”として、春の七草にも数えられ、使用されていますね！

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

Tel 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



* 収穫祭(芋掘り)を行ないました * 10月23日(金)



朝から晴れ間が広がり、参加された利用者様ほとんどの方が芋掘りを楽しみにされていたようで、準備播但で臨みました。畑の中では昔を思い出し、芋のつるを探したり、芋を傷つけないように土を掘り起こす姿が見られ、皆様とても楽しそうに参加されていました。



大きい芋や小さい芋がたくさん採れて、後日行なわれた手作りおやつの際にさつま芋を使ったスイートポテトを作っていました。 (前面記載)



♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

☆ 紅葉の季節ですね ☆

11月に入り、冬の訪れを感じるように、少し寒い日が多くなってきましたね。11月といえば“♪秋の夕日に 照る山紅葉...”

(明治44年 詩. 高野 辰之、曲. 岡野 貞一)

でおなじみの“紅葉”の季節です。

今月は利用者様と紅葉の情景や名所を語らいながら、皆様で歌唱しました。

三重県は紅葉の名所が多いと思いますが、中には

「ルーエハイムの1F 315号室の窓から見える紅葉が色付くのがきれいです。」という意見もありました。

ルーエハイムが紅葉の名所となる日も近いかもしれませんね・・・☆

by 音楽療法士 A・K



* ボランティアさんがきてくださいました *

11月14日(土)に鈴鹿マンドリンクラブ 25名の皆様がおいで頂きました。



マンドリン・ギターの合奏で“みかんの花咲く丘”にはじまり“白い花のさくころ”“あざみの唄”等をメドレーで、そして“紅葉”や“里の秋”等の唱歌、また“北国の春”“きよしのズンドコ節”等の歌謡曲を続けて全部で18曲を演奏して頂きました。その哀愁のある音色に聞き入り、「よかったです」「こんなきれいな音楽は初めて聞きました」という声や、感極まる利用者様もいて、素晴らしい一日をお過ごし頂きました。



編集後記

早いもので、そろそろ年賀状を書く時期となりました。皆様はもうお書きになりましたでしょうか(最近手書きの年賀状が少ないですね)? デイサービスでもご利用者様に手すきの紙で年賀状を作っていただくかと考えております。はたしてどのような年賀状ができますか、乞うご期待。

那須・佐々木