



ルーエハイム デイ通信

# あゆみ

平成22年 1月編集

1月号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



松も取れて早や一週間、初春とは名ばかりの厳しい寒さが続いております。いかがお過ごしでしょうか。新年を迎え、気持ちも新たに来所頂ご利用者様とご挨拶をさせていただくにつけ、その真摯な立ち振る舞いには、感服いたします。これからもお元気に良いお歳を重ねていただきたいと願うばかりです。今月もご利用者様のお元気な様子をお届けしたいと思っております。ご一読下さい。

## \* 月に1度おやつ作りをしています \* 12月 17日(木) おろしりんごケーキ作り

今回は以前に挑戦して好評だった、旬の“りんご”を使ったケーキを作りました。りんごは、整腸作用が高く、腸を刺激して排便を促進する作用のある食物繊維を多く含んでいます。利用者の皆様もりんごが大好きなご様子。今回のおやつ作りは2度目の挑戦ということで、不安もなく取り組みました。りんごをすりおろす作業



は、大変なので厨房のスタッフさんにおまかせし、利用者様には材料を混ぜていただき、バットに流し入れる作業をお願いしました。

厨房で焼いていただいたケーキは、りんごの甘い香りが漂い、試食した職員からも、「りんごの風味があっておいしいな！」と良い評価をいただきました。「☆☆☆！」

## \* 毎月 10日はトモの日！ \* 1月 10日(日) 伊勢料理

1月のトモの日は、日曜日にあたり、デイサービスはお休みでした。来月のトモの日は水曜日です。どうぞお楽しみに！！この日は、特別養護老人ホーム ルーエハイムにお住まいの皆様に、伊勢料理をお楽しみいただきました。



☆ 一口メモ ☆

☆ おやつ ☆



- ☆ てこね寿司
- ☆ 伊勢うどん
- ☆ かぶの昆布和え
- ☆ えびサラダ
- ☆ 赤福風おはぎ

てこね寿司…「てこね」の由来は漁師が船上で捕れた魚をすぐ調理し、手で混ぜたことから「混ぜる」のこの地方の言い方「こねる」にちなんで「手でこねる」=「てこね」になったそうです。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

Tel. 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





## \* 毎日個別機能訓練を行っています \*

昔からお正月の遊びといえば、“カルタ取り”に“福笑い”ですね(^・^)。デイサービスのご利用者様にも取り組んでいただきました。カルタ取りでは



皆様読み手の読みを真剣に聞き入って、「ハイ！ありました」、「ここにもありました」！？と大きな声で答えていただいていた様子。

福笑いは図柄の面白さもあり、最初からニコニコとされ、「もっと右、右」「違う、違う」「行き過ぎた、左、左」「あははっ、おもしろい顔やなあ」と盛んな掛け声と共に、笑い声が絶えませんでした。“笑う門には福来る”ですね。



## ♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

☆ 明けまして おめでとうございます ☆

本年も皆様楽しく一緒に歌いましょう！どうぞよろしくお願ひいたします。年明け第1回目は、明治30年頃、尾崎 紅葉の新聞連載小説“金色夜叉”をデイサービス職員の協力（自主参加？）のもと、名場面の芝居に合わせて歌っていただきました。

ルーエハイム劇場 デイサービス特別公演（！？）は、利用者様も楽しみにされているようで、「まだ出てこやんかな？」と職員登場口をチラチラっと横目で気にされている様子が伺えました。次回の公演も楽しみになさって下さい♪



b y 音楽療法士 A・K

## \* ボランティアさんがきてくださいました \*



12月24日(木)クリスマスイブに“<sup>ふき</sup> 踏の臺<sup>とう</sup>”の皆様  
に演奏会を開いて頂きました。サンタクロースに扮したメンバーの方から、「今日は年に一回のことですから、皆さん  
どんな夢も叶えて差し上げますよ♡」と聞かれ、「本当に  
叶えてくれるんやったら、二十歳にもどりたいわあ」  
「女優の〇〇みたいになりたいなあ」という声があり、  
メンバーの方々を困らせる場面もあって、その度に皆様の  
大きな笑いが起こっていました。

楽しい一日をありがとうございました。



あなたにどんな夢も  
叶えます。何を！

### 編集後記

心ひきしまる新玉の年を迎えました。はたして今年はどのような年になるでしょうか。初詣にお出掛けになられた方も多いと思います。何をお願いになられたでしょうか。今年こそはと、計画の実行に始動された方もいらっしゃると思います。私共ルーエハイムも皆様を選んでいただける施設を目指し、今年も良質で専門性の高いサービスを提供できるよう努力いたします。どうぞよろしくお願ひ致します。

那 須 ・ 佐 々 木