

12月

今年は 12 月に入っても暖かい日が続き、「今年は暖冬らしい」という声も聞きますが、それでも日に日に寒さが身に染みるようになってまいりました。
1 年早いもので気付けば 12 月。今年も 1 年間デイサービスをご利用して頂き、有難う御座いました。来年は平成最後のお正月を迎えます。お体には十分気を付けて、良いお年をお迎えください。

12 月の行事紹介



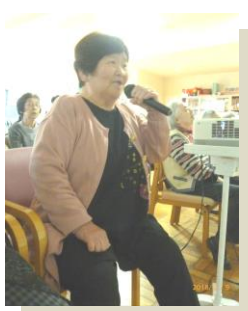
- 12(水) ボランティア 鼓ヶ浦公民館手品サークル様来所
- 19(水) 忘年会(寄せ鍋、職員催し)
- 24(月) クリスマス会
- 25(火) 手作りおやつ(ツリーのカップケーキ作り)



11 月の行事紹介

ボランティア紹介 ①

11 月 9 日 ひまわり様が来所され、歌謡曲や童謡などカラオケで歌われました。ご利用者様もこの日のために練習した曲を披露されました。



ボランティア紹介 ②

11 月 26 日 あいうえお様が来所され、歌謡曲や民謡三味線、社交ダンスなど披露して頂き、楽しい時間を過ごすことができました。



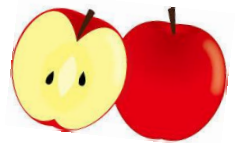
🌸 合川保育所交流会

11月21日 地域の保育所の訪問があり、園児による歌やダンスの披露や、ふれ合い遊びがありました。最後は、園児と一緒に玉入れをして大変盛り上がりしました。



🌸 手作りおやつ

11月22日にりんごケーキを作りました。旬のリンゴを細かくして生地に入れ焼き上げました。



毎月10日は トモの日！

11月のトモの日は、体を内側から温める食材を使った **代謝アップメニュー** でした！



ご飯 小松菜と桜エビの旨煮
キノコたっぷりポークジンジャー
りんご入りポテトサラダ
もやしのキムチスープ
おやつ りんご蒸しパン



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行っています♪

週1回隔週の木・金曜日



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

Tel 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。

デイサービスセンター ルーエハイム 主任 増地

