



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成23年 8月発行

第 25 号

社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



酷暑が続いたあと、少し涼しくなり、また暑さが戻ってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。ルーエハイムデイ通信「あゆみ」創刊から、今月でちょうど2年が経過し3年目に突入しました。「あゆみ」は、みなさまへのお渡しだけでなく、ルーエハイムのホームページにも掲載していますので、おかげさまでたくさんの方にお読みいただいています。“継続は力なり”あゆみは少しずつでも、デイルームの様子をこれからもご紹介いたしますので、どうぞよろしくお祈りいたします。

* 月に1度おやつ作りをしています * 7月21日(木) さつまいも餅作り

今回はレンジを使って“お餅作り”に挑戦しました。

白玉粉・砂糖・水を耐熱容器に入れラップをし、レンジで加熱します。加熱したお餅にしょうゆ・さつまいも・水あめを加え、冷ましたら、きな粉をまぶして出来上がりです

職員もお手伝いをさせてもらいましたが「お餅が熱い!熱い!」と騒ぐ職員に、「私がやるであんた見とりー!」と利用者様!さすが人生の先輩です◎ 今回も大成功でした



* 毎月10日はトモの日! * 8月10日(水) '夏に負けない!夏バテ予防メニュー'

麦とろ飯

アジのムニエル酢味噌かけ

フーチャンプルー

ひじきと夏野菜の寒天寄せ

とろろ昆布の吸い物



ローズヨーグルト

一口メモ

今回登場の“チャンプルー”。チャンプルーとは、野菜や豆腐などを炒めた料理で、「混ぜこぜにした」という意味があるそうです。

野菜や豆腐に限らず、さまざまな材料と一緒に炒め、「ゴーヤチャンプルー」などのように主な材料の名を冠して呼ばれることが多いです。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* ボランティアさんが来てくれました *



7月23日「紙芝居ボランティアさん来所」
ボランティアは初参加です！とおっしゃられる3名の方が紙芝居“りゅうぐうのおよめさん”と“女人ていぼう”を聞かせて（見せて）くださいました。デイご利用者が熱心に聞かれる様子に「嬉しかったです」という感想をいただきました。懐かしい紙芝居・・・また来てくださいね。

8月6日「玉垣仲よしクラブの皆様来所」

“仲よしクラブ”の名のとおり、メンバーのみなさまのチームワークで、懐メロと民謡を元気に披露してくださり、あっという間に1時間が過ぎてしまいました。一緒に歌ったり踊りを見たりと、笑顔がたくさんあふれ、にぎやかで楽しいひとときとなりました。



デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

長崎の鐘

1945年(昭和20年) 8月6日に広島、8月9日に長崎へ世界で初めて原子爆弾が投下されました。

この曲は長崎医大の教授で、自らも被爆して白血病に倒れた“永井 隆博士”が病床で書いた「長崎の鐘」という体験記をもとにして作られた曲だそうです。

「涙が出てくるなあ」「たくさんの方が亡くなってしまってな・・・」と悲しい記憶を思い起こし、涙を浮かべながら歌唱される方もみえました。



by 音楽療法士 A・K

デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただきます。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせていただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ち致しております。

電話番号 059-372-3811(代) 担当 那須

編集後記

いつもお世話になります、施設長の塩川です。この「あゆみ」の編集を担当している職員は那須と佐々木ですが、今回から“那須・中口”となっています。実は、佐々木が結婚して中口という姓になりました。結婚披露宴はこれからなので、花嫁衣裳姿はかわいくて美しいだろうとなあと、今から楽しみにしています。デイサービスセンターの職員も、法人理念「博愛の精神のもと」日々がんばっていますので、2周年をむかえた「あゆみ」共々これからもよろしく願いいたします。 那須・中口