



ルーエハイム デイ通信 あゆみ

平成24年 3月発行

第 32 号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



仲春の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。寒さの厳しい日が長く続きましたが、ようやく梅の花の便りも聞くようになり、だんだんつくしも顔を出し始めました。季節は確実に進んでいますね。利用者さまの服装も春の装いに移りつつあり、きれいな色も目立つようになってきました。今月も楽しくお過ごしいただいています利用者さまの様子をお届けします。

* ひなまつり行事 * 3月 5日 (月) ちらし寿司作り



昨年に引き続き、今年もちらし寿司作りに挑戦しました。卵を焼いて錦糸卵を作っていただき、すし飯作りと盛り付けをしていただきました。皆さま昔を思い出して、積極的に楽しんで参加してくださいました。

「自分たちで作ったちらし寿司は格別においしいなあ」ととても評判もよく、おいしく召し上がっていただきました。



* 毎月 10 日はトモの日! * 3月 10日 (土) 「春の健康御膳」

☆ 筍ご飯

☆ えびムースの香り焼き

☆ 菜の花とポテトの春色ソテー

☆ ひじきサラダ

☆ お吸い物



☆ 抹茶小豆ホットケーキ ☆

☆ 一口メモ ☆

春においしい“菜の花”は、大変栄養価の高い緑黄色野菜で、がん予防、風邪の予防、高血圧、貧血、美白に効果的で積極的に取り入れていきたい食材です。

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

※ ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* ボランティアさんが来てくれました *



2月27日「琴世会」の皆さま

大正琴の演奏で楽しませていただきました。
普段は賑やかな時間ですが、素晴らしい演奏に
皆さま静かに聞き入っていらっしやいました。



2月日 保育園の子どもたち来所

子どもたちと利用者さまで手遊びや歌と一緒に
楽しみました。終始笑顔でにこやかに過ごされ
てみえました。

☆ ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております ☆

♪ デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日) ♪

♪ 高校三年生 ♪

皆さまのご家族の中にも、今年卒業を迎えられる方がみえる方もいらっしやるのではないのでしょうか。
今月は卒業シーズンということで、舟木一夫さんの“高校三年生”を歌唱しました。

「舟木一夫さんは学生服を着て歌ったなあ」
「わしも詰襟の学生服着とったわ」「わたしは着物に袴でした」「セーラー服でした」と
ご自分の卒業式を思い出し、懐かしんでみえました。

by 音楽療法士 A・K

◆ デイサービスから ◆

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。
鈴鹿・亀山・津にお住まいの方で西は安知本町、山下町、北は太森町、岡田町、東は磯山町、そして南
は芸濃町、河芸町までをおおよその範囲として、お迎え・お送りをさせていただいています。

この範囲以外にお住まいの方でもどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。可能な限り、ご要望に応じさせて
いただきます。お問い合わせは、ご本人様でもご家族様でも結構です。お待ちしております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 ^な那 ^す須

電話番号 059-372-3811(代)