



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成24年 10月発行

第 39 号

社会福祉法人 博愛会

デイサービスセンター ルーエハイム



田は黄金色に染まり、野山には実りの季節を迎えています、それと共に肌寒さも増してきています。皆様お変わりございませんでしょうか。初霜も降り、木の葉が美しく色づき始めています。秋深し、周囲が紅に染まる頃には、冬将軍の足音が聞こえてきます。ご利用者様の服装も一段と厚みを増してきていますが、デイルームにはいつもの笑顔で満ちあふれています。今月号も楽しいご様子をお届けいたします。どうぞ、ご一読下さい。

* 10月行事 * 10月30日(火) < スイートポテト作り > をしました



施設内の畑でできたサツマイモをつかってスイートポテト作りに挑戦していただきました。蒸したサツマイモをつぶして、無塩バター・はちみつ・牛乳をまぜて作りしました。「最初が肝心！」と力が入っています。「まかしていい」「こねるのは上手！」、出来上がりは「おいしかったなあ」と好評でした。

* 毎月10日はトモの日！ * 10月10日(水)は「秋の味覚御膳」です

松茸御飯

さんまの香味煮

手作りがんも

小松菜と里芋の柚子味噌和え

うどん汁

おやつ りんごのコンポート



残暑が続きましたが、ようやく秋めいた過ごしやすいい日々になってきました。美味しいものいっぱい「食欲の秋」到来です。今月のトモの日は、海の幸、山の幸を使用した秋メニューです。



管理栄養士 より

サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>

ホームページスタッフブログの「ルーエハイム通い」では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。





* ボランティアさんが来てくださいました *

10月13日(土) フラダンス「ハラウマ・ラマラマ」の皆さま



ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

デイサービスセンターでは音楽療法を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

「旅の夜風」



昭和13年に封切られた映画といえば、「愛染かつら」です。今現在、80歳代半ばから90歳代の方は、うら若き頃、この映画を内緒で観られたそうです。「何度も何度も観た」「上原 謙に惚れた」「田中 絹代さんが素敵」「津の映画館へ行った」…さすが空前のヒット作ですね。多くの皆様が思い出を語られます。主題歌「旅の夜風」は、もう全員の方が知っている(そらで歌える!)歌です。花も嵐も、踏み越えて…と加茂の河原に、秋長けて…は霧島 昇が歌い、優しかの君…はミス・コロビアこと松原 操が、四番の 愛の山河、雲幾重…は二人で歌われたそうです。この日のセッションでは、映画のワンシーンの写真を見ていただき、皆で思い出を語り合いました。そして、歌の方はカラオケが得意な利用者様と私、かの二人よろしく、マイク片手にデュエットで歌いました。聴いている皆様も、思わず口が動いて歌ってしまっている…ひとつの時代を共に生きてきた方々の楽しいひとときでした。

by 音楽療法士 藤岡 厚子

デイサービスから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。

デイサービスセンター ルーエハイム 担当 ^{なす}那須

電話番号 059-372-3811(代)