



ルーエハイム デイ通信

あゆみ

平成25年 8月発行

第 49号

社会福祉法人 博愛会
デイサービスセンター ルーエハイム



初秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。暦の上では、はや秋になりましたが、残暑きびしい日が続いております。この記事をお読みいただく頃には、暑さもやわらぎ秋風の爽やかさが気持ちよい時期でしょうか？今年の夏はいつも以上に“酷暑”で、各地でも最高気温を記録しました。「暑いけど、ルーエハイムは涼しいでええわ」と、皆様デイルームで元気にお過ごしです。どうぞご一読下さい。

今月の手作りおやつは < フルーツポンチ > でした 8月12日(月)



スイカの皮を器にして、**スイカ**、**キウイフルーツ**、**桃**などを入れ、フルーツポンチを作っていました。キウイを切っていたく包丁さばきも鮮やかに、またスイカも上手にくりぬいていただき、ご覧の通り“**フルーツの宝石箱**”ができあがりました。「どう？美味しそうやろ」とご満悦でした。



* 毎月10日は **トモ** の日！ * 8月10日(土)は「夏バテ防止 和食メニュー」でした

梅しらすごはん
鶏肉の味噌漬け焼き
手作り卵豆腐
オクラとろろのわさび醤油
そうめん汁

今回のメニューは夏バテ防止の効果のある食材を多く取り入れてみました。旬の食材を食べて、夏バテを防止し、しっかりした体づくりをしていただきたいと思います。

管理栄養士



おやつ・梅寒天



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



* ボランティアさんが来てくださいました *

8月24日(土)「Liebe(リーベ)」の皆様が童謡、唱歌、懐メロを披露してくださいました



8月29日(木)「poco a poco (ポコアポコ)」の皆様が

いろいろな楽器の演奏を披露してくださいました



ボランティアの皆さま、ありがとうございました。またのお越しを心からお待ちしております

デイサービスセンターでは**音楽療法**を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

「かえり船」

猛暑日が続いています。年々過ごしづらくなるこの季節です。

八月の音楽療法は利用者の皆様から「夏の思い出」を聞かせていただきながらすすめています。

「盆踊り、夏祭り」の楽しい話題が何と云っても一番ですが、日本にとって忘れることのできない終戦の月でもあり、その頃の歌や戦時中の回想にも及んでいきます。この日は田端義夫さん(松阪出身。今年4月に亡くなる)の「かえり船」を歌いながら当時を振り返っていただきました。戦災でご家族や親戚を亡くされたこと、空襲がとてもこわかったこと、軍需工場での労働や(少女だけの)消防隊の訓練があったことなど、涙ながらに貴重な体験を語ってくださる皆様でした。戦地から復員される方々の心情を歌った「かえり船」は多くの日本人の心に染み入った歌でした。利用者の皆様は終戦当時はまだ10代~20代の方が多いのですが、ひとつの時代を共有してこの国を守っていただいた方々です。「かえり船」を歌う皆様の声は決して大きくはありませんでしたが、自然と身体からあふれ、さまざまな思いを含んだ情感あふれるものでした。



by 音楽療法士 藤岡 厚子

ルーエハイムから

デイサービスでは日曜日以外、月曜日から土曜日まで(祝日も)、毎日送迎の車を走らせています。鈴鹿・亀山・津にお住まいの方、どうぞお気軽にお問い合わせ下さい。お待ちしております。