



# ルーエハイム デイ通信 あゆみ

平成 26 年 2 月 発行

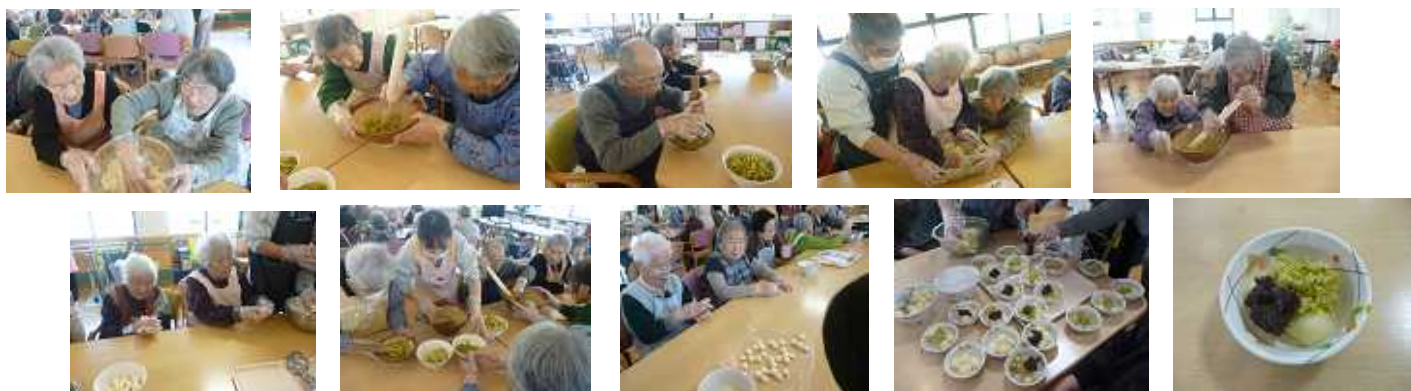
第 55 号

社会福祉法人 博愛会  
デイサービスセンター ルーエハイム



日増しに暖かくなり、梅の花も綺麗に咲く頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。これから卒業、入学・入社と慌ただしくなりますが、インフルエンザや花粉症に対する体調管理も必要な時期です。まだまだ寒暖定まらぬ頃ですので、どうぞ、ご自愛いただきたいと思ます。今月号どうぞご一読ください。

## 今月の手作りおやつは < ずんだ白玉 > を作っていただきました



## \* 毎月 10 日は トモ の日 ! \* 2 月 10 日 ( 月 ) は 「あまちゃん料理」 でした

朝のドラマ「あまちゃん」が大人気でしたね。2月のトモの日はあまちゃんの舞台、岩手を中心とした東北料理で、番組にも登場した「まめぶ汁」もお出ししました。

管理栄養士

- はらこめし
- いも煮
- 水菜のごま酢和え
- まめぶ汁
- みかん

おやつ・・・牛乳プリンのずんだあんかけ



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

E-mail [ruheheim@circus.ocn.ne.jp](mailto:ruheheim@circus.ocn.ne.jp)

059-372-3811(代) fax 059-372-3814

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



ホームページ スタッフブログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



## ボランティアさんが来て下さいました

亀山ロマンチカ の皆様がマジックショーを披露して下さいました ( 2月28日 )



2月の行事として 馬のキーホルダー作り をしました ( 2月15日 )



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)

### 「 青い山脈 」

国民的愛唱歌として親しまれている「青い山脈」(昭和24年、藤山 一郎・奈良 光枝のデュエットで発売)は、石坂 洋次郎の同名の小説「青い山脈～前後編」の映画主題歌です。

若く明るい歌声に雪崩(なだれ)は消える花も咲く、青い山脈、雪割桜・・・と、春を待つこの季節に鈴の音も加えて軽やかに歌っていただいています。「オッ! 藤山 一郎やな・・・」と即、皆様から歌手の名前も飛び出します。さてこの映画、S24年からS63年の間に5回も映画化されている作品です。旧制の高等女学校を舞台にした青春映画で、原 節子・池部 良の第一作が有名ですが、この日のセッションで話題にのぼったのは、吉永 小百合・浜田 光夫主演、昭和38年の第3作です。ご利用者の皆様にとっては、就職や結婚も経て生活も安定してきた頃でしょうか。テレビや映画などの娯楽も一般化してきたこの時代の思い出の一こまに、初々しい吉永 小百合さんの姿があるのですね。ひとしきり「吉永小百合」の話題で盛り上がりました。音楽がひとつの記憶を呼び起こし、その回想を皆で共有する・・・豊かな感情表現を伴う時間になりました。

by 音楽療法士 藤岡 厚子