

社会福祉法人 博愛会 デイサービスセンター ルーエハイム



初冬の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。本格的な寒さを迎える頃となり、すでに炬燵(こたつ)を出されたお宅もあるかと思えます。冬場は急激に温度が変化することで血圧が急上昇・急降下する「ヒートショック」と呼ばれる現象が現れたりします。ご自宅でもトイレや浴室などを暖かくするなどしてご注意ください。今月号もご利用者様のお元気な様子をお届けいたします。ご一読ください。

❀ 今月の手作りおやつは < 鬼まんじゅう >を作っていました ❀



* 毎月10日はトモの日! * 11月は「秋のあったかメニュー」でした

冬に向けてだんだん寒くなる11月です。

風邪に強い体を作るため、旬の食材や体を温める食材を使った「秋のあったかメニュー」を召し上がって頂きました

- ☆ カレーピラフ
- ☆ 秋鮭のきのこクリームソースがけ
- ☆ ポトフ風煮
- ☆ ブロッコリーのピーナッツ和え
- ☆ かぼちゃスープ

おやつ 大学芋



❀ 管理栄養士 ❀



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



🌸 ボランティアさんが来て下さいました 🌸



11月11日に合川保育所の児童と交流しました。



皆さまで湯呑の蓋(ふた)を作っていました。



「♪ きれいな蓋をつくりましょ♪」「♪ かわいい色でつくりましょ♪」「かわいい蓋が出来上がりました♡」「あんた上手にできたなあ〜」「昔、内職してました」?

♪ デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています (週1回隔週の水・金曜日) ♪

♪ 「リンゴの唄」 ♪



秋も深まり、イチョウや紅葉などが美しく色付き、そして舞い散る季節です。店先に並ぶリンゴやみかん、柿の温かな色合いも嬉しいものです。

11月のデイサービスでは「もみじ」「リンゴの唄」「里の秋」といった季節の歌を楽しんでいます。

どの歌も♪あ〜きの♪、♪あ・か・い〜♪、♪し〜ずか〜な〜♪・・・と歌い出すと皆さん自然と続きの歌詞が出てくる歌ですね。歌謡曲である「リンゴの唄」(サトウハチロー 作詞 / 万城目 正 作曲)は、昭和21年敗戦後の日本に明るく響き渡り、復興の象徴ともなった戦後ヒット曲の第1号です。

映画「そよかぜ」の挿入歌で霧島 昇と並木 路子が歌いました。

この日は、鳴子チームと鈴子チームに分かれ、リズム奏も入れて賑やかに歌っていただきました。

チームリーダーの職員さんを見て、それぞれの楽器が提示された時だけ楽器を鳴らします。相手チームのときには鳴らさないことがポイントです。楽器を手にする、つい鳴らしてしまいがちですが、皆さん前に立った職員や周りの様子に注意しながら集中力を持って「鳴らさない(鳴らす時を待つ)」ことに挑戦してみえました。それぞれの「木の音色」「金属の音色」も味わいながらの「リンゴの唄」でした。

