

社会福祉法人 博愛会 デイサービスセンター ルーエハイム



謹んで新年のお慶びを申し上げます。厳しい寒さが続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。門松や鏡餅を供えて、雑煮やおせち料理を食べて新年のはじまりを、お祝いされたことと思います。本年も皆様様のより一層のご活躍を心よりお祈り申し上げます。それでは、今月号をご一読ください。



❀ 今月の手作りおやつは < パンケーキ >を作っていました ❀



* 毎月 10日は トモ の日! * 12月 は 「 クリスマスメニュー 」でした

楽しいクリスマスになりますように・・・とお作りしました。

- ☆ バセリライス
- ☆ チキンと豆のトマトクリームシチュー
- ☆ ジャガイモのベーコン炒め
- ☆ 大根と水菜のサラダ
- ☆ みかん

おやつ 抹茶とクルミの蒸しケーキ



❀ 管理栄養士 ❀



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



🌸 ボランティアさんが来て下さいました 🌸



12月20日 「大正琴ひとみ会 サルビア」の皆様が大正琴の演奏をしていただきました。ナレーションや効果音を駆使して、とても本格的な演奏を聞かせて頂き、その迫力に利用者の皆様も「すごいです!」「感動しますなあ」「私も大正琴やってみたいわあ♡」「いっぱい練習するんでしょうね♪」「ここに来てくれた人達は大正琴のエリートや😊」と驚いていらっやいました。



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています(週1回隔週の水・金曜日)♪



♪ 「きよしこの夜」 ♪



いきなり冬将軍が訪れた初冬の12月…。デイサービスでは♪ 雪やこんこ、霰やこんこ…♪ (「雪」明治44年 文部省唱歌) や「たきび」(昭和16年 異 聖歌 作詞 / 渡辺 茂 作曲) などの季節の歌、またクリスマスソングを楽しんでいます。

クリスマスがこんなにも日本で一般化したのは、昭和も30年代になってからだと思のですが、「ジングルベル」や「きよしこの夜」は、まるで元々日本で生まれた曲のように、私たちの耳にとっても馴染んでいる曲ですね。この日はクリスマスらしく、見た目も音色もキラキラ光るミュージックベルを細かく(トレモロで)鳴らしながら歌いました。ベルは「ドトラ」「シトレ」「ミトソ」という3種類のグループに分けて、曲の伴奏として鳴らします。♪ き〜よし〜、こ〜の夜〜 ♪の部分は「ド・ラ」チーム、♪ ほ〜しは〜 ♪は「ミ・ソ」チーム、♪ す〜くい〜の、み〜こは〜 ♪は「シト・レ」チーム…といった具合です。皆様、すぐに曲の感じをつかみ、メロディーに合わせて美しく振り鳴らされてみえました。LEDライトのイルミネーションのようなきらびやかな響きに満たされたひと時でした。

