

社会福祉法人 博愛会 テイサービスセンター ルーエハイム



今月の手作りおやつは < えびせんべい > を作っていただきました 🍰



レンジで加熱し、乾燥させた「えび」と「しらす干し」をすり鉢でよくすりませます。ご飯と少し塩を加えてまとめ、ホットプレートでバリッとすするまで両面焼いて出来上がりです。😊

*** 毎月10日はトモの日! ***

6月は「梅御膳」でした

- ★ 梅しらすご飯
 - ★ ささみのしそ風味てんぷら
 - ★ 胡瓜の昆布和え
 - ★ 茄子の煮物
 - ★ 梅そうめん汁
- おやつ・・・びわ寒天

旬の梅を使った献立に致しました。梅に含まれるクエン酸には疲労回復効果があります。食欲アップで体調を崩しやすい梅雨を乗り切って頂きたいと思います。



🌸 管理栄養士 🌸



サービス利用・デイ通信へのお問い合わせは

〒510-0266 鈴鹿市長法寺町字権現 763

TEL 059-372-3811(代) fax 059-372-3814

E-mail ruheheim@circus.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.ruheheim.com>



※ ホームページ スタッフログの“ルーエハイム通い”では、デイサービスセンターの行事等を紹介しています。



ボランティアさんが来て下さいました



❀ 「あいうえお」の皆様 ❀



❀ 「大正琴 リラ&アイアイ」の皆様 ❀



デイサービスセンターでは **音楽療法** を行なっています

(週 1 回隔週の水・金曜日) ♪



♪ 「柔(やわら)～美空 ひばり さんの思い出～」 ♪

6月の音楽療法では美空 ひばりさんの歌を何曲か取り上げています。平成元年6月に52歳の若さで亡くなられたひばりさんを偲んで、この日は、テレビの連続ドラマの主題歌でもあり、第7回レコード大賞にも輝いた「柔」(昭和40年 関沢 新一 作詞 古賀 政男 作曲)を歌いました。さすがに大ヒットしたこの曲 ♪勝つと思ふな、思えば負けよ～♪という印象的な歌詞を、皆様大きな声で歌ってみえました。

また、話題の多かったひばりさんのお話も皆様から聞くことができました。その中で、興味深かったのは「東京キッド(昭和25年発売、同年映画化)」のお話です。昭和30年くらいのことでしょうか。映画館という施設は大きな町にしかなかったその時代、村々を回って映画を上映する業者があったそうです。村の集会所で入場料を払い、観(み)たのが「東京キッド」だったことを教えて下さいました。娯楽の少なかった時代、少女時代の美空 ひばりさんの芸達者な姿や、明るく楽しい主題歌は、その方の脳裏にしっかりと焼き付いたことでしょう。懐かしそうに語られる利用者様に、「次回の音楽療法では ♪ 東京キッド ♪を歌いましょうね」と約束をさせていただきました。



by 音楽療法士 藤岡 厚子 ♠